

Nieuwsbrief 30



Ook onze activiteiten in het najaar zijn één voor één leuk, gezellig, echt toppertjes, dus... Ze staan open voor leden en niet-leden (alleen betalen die een beetje meer). Misschien toch eens een proefabonnement proberen ?

Gezinsbond Stekene blijft zich inzetten om gezinnen te ondersteunen en samen mooie herinneringen te creëren. We hopen jullie ook dit najaar te mogen verwelkomen op onze activiteiten, waar we opnieuw een lach op ieders gezicht willen toveren.

Juli
Augustus
20 sept 26

Actie 'Zoek onze flamingo ...'
Actie 'Zoek onze flamingo...'

Zingen met baby's

Zingen met peuters

27 sept 26

Workshop "wobbelen kleuters"

10 okt 26

Koken met kinderen

25 okt 26

Workshop "wobbelen peuters

11 nov 26

Puzzelkampioenschap met

puzzelruilbeurs en gezellig cafeetje...

22 nov 26

Workshop "Kinderyoga"



01 sept 26

10 sept 26

24 sept 26

16 okt 26

22 okt 26

24 nov 26

4-daagse naar Drenthe(NL)

Bezoek Verbeke Foundation

Daguitstap met paling

Lezing "Merkenamen onder de loep"

Herfstontmoeting in Oudenaarde

"Achter de schermen vh Koningshuis"

Nieuwsbrief 30 voor jonge gezinnen



Zingen met baby's (van 0m - 18m)

Zingen is een manier om contact te maken op een vrolijke manier. Liedjes kunnen troost bieden en ondersteunen de muzikale vaardigheden van het kindje. Je krijgt tips zodat je kan ontdekken het je thuis met je kindje muziek kan maken?



- ? Wie: ouder(s) met kindjes tussen 0m 18m
- ? Wanneer: 20 september 2026 om 9u30
- ? Waar: BS De Molenberg, Kerkstraat 153a, Stekene
- ? Prijs : Leden 8€ - Niet Leden 10 € (max 10 duo's)
- ? Inschrijven: QR-code, google-form (facebook/website)
- ? Betalen: BE59 4188 0443 8126 vermelding 'zingen - naam'

Zingen met peuters (18m-3j)

Peuters hebben energie voor 10. Samen liedjes zingen of bewegen is dan een noodzakelijk rustpunt. Alsook een uitstekende manier op de energie in goede banen te leiden. Spelen met je stem, muziekinstrumentjes en attributen, alles komt aan bod om samen thuis te zingen.



- ? Wie: Ouder(s) met kindjes tussen 18m - 3j
- ? Wanneer: 20 september 2026 om 10u45
- ? Waar: BS De Molenberg, Kerkstraat 153a, Stekene
- ? Prijs : Leden 8€ - Niet Leden 10 € (max 10 duo's)
- ? Inschrijven: QR-code, google-form (facebook/website)
- ? Betalen: BE59 4188 0443 8126 vermelding 'zingen - naam'



Nieuwsbrief 30 voor jonge gezinnen

Workshop "Kleuterwobbelen" (3j-6j)

Gezellig bewegen... Op een balansbord ontdekken kinderen spelenderwijs wat ze allemaal kunnen. Tijdens deze workshop wordt de "Wobbel" een schommel, een glijbaan of een boot. Het is een unieke mix van stoere evenwichtsoefeningen en heerlijke relaxatiemomentjes.

? Wie: kindjes tussen 3j en 6j

? Wanneer: 27 september 2026 om 10u00u

? Locatie: BS De Molenberg, Kerkstraat 153a, Stekene

? Prijs : Leden 8€ - Niet Leden 10€

? Inschrijven: via QR code, google-form (facebook/website)

? Betalen: BE59 4188 0443 8126 vermelding 'Wob KL - naam kind'



Kookworkshop 'Gezonde (broodjes)lunch'

(vanaf 3j - ouders komen proeven om 16u)

Gezond en lekker eten is niet vanzelfsprekend. Die snel gesmeerde boterham gaat al vlug vervelen... maar het kan ook anders. Waarom eens geen pittabroodje of een originele wrap met zelfgemaakte groentespread, ... Voor kinderen vanaf 3 jaar... We koken in groepjes en ouders mogen komen proeven

? Wie: Kindjes vanaf 3j

? Wanneer: 10 oktober 2026 om 14u

? Waar: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

? Prijs: Leden 10€ - Niet Leden 15 €

? Inschrijven : QR code, google-form (facebook/website)

? Betalen: BE59 4188 0443 8126 vermelding 'Koken-naam'



Goesting om mee te werken ? Af en toe ? Vaker ? Laat het ons weten !

Nieuwsbrief 30 voor jonge gezinnen

Workshop "Peuterwobbelen" (18m-3j)

Gezellig samen met mama of papa bewegen... Tijdens deze workshop wordt de "Wobbel" een schommel, een glijbaan, een berg of een boot. Het is een unieke mix van stoere evenwichtsoefeningen en heerlijke relaxatiemomentjes.

? Wie: kindjes tussen 18m en 3j samen met 1 ouder

? Wanneer: 25 oktober 2026 om 10u00u

? Locatie: BS De Molenberg, Kerkstraat 153a,

? Prijs : Leden 8€ - Niet Leden 10€

? Inschrijven: via QR code, google-form (facebook/website)

? Betalen: BE59 4188 0443 8126 vermelding 'Wob P-naam kind'



Kinderyoga 5 tot 8 jarigen



Yoga is een manier om de 'monkey mind' tot rust te brengen. Op een speelse manier leert je kind hoe om te gaan met gedachten die hem afleiden, om vervolgens weer te focussen. Wil jij dit ook eens proberen?



? Wanneer: 22 november 2026 om 10u

? Locatie: BS De Molenberg, Kerkstraat 153a, Stekene

? Prijs: Leden 8€ - Niet Leden 10€

? Inschrijven: via QR code, google-form (website/facebook)

? Betalen: BE59 4188 0443 8126 noteer "yoga naam"



Oproep

Goesting om mee te helpen bij de Gezinsbond Stekene?
Af en toe of vaker?
Welk talent je ook hebt, waar je passie ook zit,
laat het ons weten...



Schudden we nog meer uit onze mouw ? Dan vind je dit terug op onze facebook.



Nieuwsbrief 30 voor het ganse gezin

Puzzelkampioenschap - 11 november 26

Hou je van puzzelen? Neem het met jouw team* tegen andere teams uit de buurt. De uitdaging: zo snel mogelijk een puzzel van 500 stukjes maken. Puzzelplezier gegarandeerd.

Puzzelruilbeurs

Ben jij ook zo gek op puzzelen? Heb jij ook een hele stapel puzzels die je al gemaakt heeft? Kom dan eens langs op ons puzzelkampioenschap en ruil jouw puzzel voor een andere

Puzzelcafé

toog - doorlopend van 14.00 - 18.00 - hapje(s) tegen de honger ontmoeting en info

Locatie: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene

Wedstrijd-tijd : 14.30-16.00

Deelnameprijs : leden-ploeg €20 niet-leden ploeg €25 (incl 2 drankbon/pp)

Inschrijven via QR code, google-form (website/facebook)

Betalen: BE59 4188 0443 8126 noteer "puzzel naam ploeg"

*Teams kunnen alle mogelijke vormen aannemen: ouders met kinderen, grootouders met kleinkinderen, grootouder-ouder-kleinkinderen maar bijvoorbeeld ook vriendenkoppels, een ploegje scouts of Chiro, toneelvereniging, buurtcomité...



Dankjewel - Oproep



Na 10 jaar hebben we afscheid genomen van ons 'Moederdag Ontbijt'. Het was top, het was fijn, het was gezellig en vooral veel en lekker...



- We bedanken alle gezinnen die hebben deelgenomen.
- We bedanken alle sponsors die ons elk jaar steunden
- We bedanken alle vrijwilligers die voor en zeker achter de schermen het beste van zichzelf hebben gegeven.

Maar wat nu ?

Heb jij een idee om mensen samen te brengen om te genieten, om bij te babbelen of elkaar te leren kennen ? Shoot... we horen het graag ! Wil je graag jouw schouders er mee onder zetten... heel graag



Nieuwsbrief 30 voor grootouders en senioren

Geleid bezoek aan Verbeke Foundation

De Verbeke Foundation is een private kunstsitatie geopend door kunstverzamelaars Geert Verbeke en Carla Lens. De ruimte herbergt een indrukwekkende verzameling van moderne en hedendaagse kunst en biedt aan ook kanse aan jonge kunstenaars

? **Wanneer:** 10 september 2026 om 14u

? **Locatie:** Westakker 1 Kemzeke

? **Prijs incl gids, gebak en koffie/thee**

: Leden 20€ - Niet Leden 22€

? **Inschrijven voor 3/09/2026 bij Ludwine Rutsaert**

T. 03/7799102 of ludwine.rutsaert@telenet.be

? **Betalen:** BE 78 7390 1531 5286 Gezinsbond Stekene met vermelding Verbeke + naam deelnemers

Tineke Schuurmans



Palingreis en bezoek Mini Bokrijk...

Na de lekkere paling rijden we naar het Bardelaeremuseum, een mini Bokrijk in Kaprijke. Met gids bezoeken we de het dorpsleven van weleer met levensechte taferelen van oude beroepen. Daarna genieten we in het knus museumcafé van een gratis koffie- thee- frisdrank of een biertje met een stukje cake

? **Wanneer:** 24 september 2026 om 10u

? **Prijs (excl dranken)** Leden 60€ - Niet Leden 65€

? **Inschrijven voor 10/09 bij Ludwine T 03 779 91 02**

? **Betalen:** contant vooraf of BE38 4188 0378 3172

Gezinsbond Stekene met vermelding naam deelnemer(s) + menukeuze



Nieuwsbrief 30 voor grootouders en senioren

Voordracht "Merknamen en Logo's"

Spelen met taal is een feest ... ook voor bedrijven want we herkennen feilloos de weldoordachte firma- logo's. Maar welke taalkronkels zitten er achter die ronkende merknamen van frisdranken, chocoladekoekjes, auto's. Taalkundige Carine Caljon legt het ons allemaal uit

- ? Wanneer: 16 oktober om 14u
- ? Locatie: OC De Statie, Spoorwegwegel 1, Stekene
- ? Prijs incl 2 koffiekoeken en koffie/thee
: Leden 13€ - Niet Leden 15€
- ? Inschrijven voor 9/10/2026 bij Ludwine Rutsaert
T. 03/7799102 of ludwine.rutsaert@telenet.be
- ? Betalen: Ter plaatse



Causerie "Belgisch Koningshuis"

Brigitte Balfort vertelt meer dan de actuele verhalen over het Koningshuis. Het zijn verhalen over politiek, relaties, macht, en natuurlijk over glamour.

Gevolgd door optreden van de charmezanger Yves Bianco die ons komt vergasten met een variatie van Nederlandse en Engelse schlagermuziek, ambiance verzekerd.

- ? Wanneer: 24 november 2026 om 14u
- ? Locatie: Feestzaal 't Park O De Meyplein 14 SGW
- ? Prijs incl gebak en koffie/thee Leden 15€ - Niet Leden 18€
- ? Inschrijven voor 14/11 bij Ludwine T 03 779 91 02
- ? Betalen: BE78 7390 1531 5186 GOSA Waasland
vermelding " naam+afdeling"



Nieuwsbrief 30 met algemene info

5 troeven van onze kinderoppasdienst

- Betrouwbaar: Onze lokale coördinator kent onze babysitters
- Betaalbaar: Een vast uurtarief
- In je buurt: Monique = eerste aansprekingspunt
T 0471 63 62 28
- Eenvoudig boeken: via
<https://www.kinderoppasdienst.be>
- Goed verzekerd: Zowel de babysitter als je kind(eren) zijn uitstekend verzekerd.

Meer info bij Monique T 0471 63 62 28



Gezinsbond Spaarkaart

Met je lidkaart van de Gezinsbond spaar je korting bij meer dan 2.000 winkels en uitstapjes. Hoe meer je je lidkaart gebruikt, hoe meer korting je spaart. De gespaarde korting kan je per schijf van 5 euro gebruiken om je volgende aankoop te betalen.

Partners in Stekene

- Huis Ria - Dorpsstraat 88
- Vercruysse Optiek - Dorpsstraat 46c
- Standaard Boekhandel - Dorpsstraat 26a
- Den Brillenman - Dorpsstraat 18

meer kortingen vind je op

<https://www.gezinsbond.be/kortingen>

Peutergeschenk

Je baby wordt een peuter. Dat verdient een geschenkje van de Gezinsbond: een pakje voor je peuter. Vraag het pakje voor je peuter eenmalig aan als je kindje tussen 10 en 24 maanden oud via <https://www.gezinsbond.be/pakje-voor-je-peuter>

Vakantiecentra

Comfortabele kamers, vermaak voor alle leeftijden en véél meer! Gezellige vakantiecentra aan de Belgische kust (Reigersnest-Koksijde) en in de Belgische natuur.(Bosberg-Houthalen. Leden ontvangen 5% korting op de spaarkaart ter plekke.

